



Bloco de Esquerda

Rua das Ameias - n.º 6 - 1.º

Praça D. Duarte - VISEU

À

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES:

Tlfn 232488046

Tlm 967927479

Tlm 969245403

E-mail: artefactos.drama@yahoo.com

À

TU e EU no TEATRO?

À Workshop/Oficina dirigida a todos os que amam e aos curiosos apaixonados pela arte do teatro. de representar ou sair ao palco e que pretendam ver-se em frente a um público.

Ganha-se imunidade a medos e bloqueios que não nos deixam disparatar e fazer de conta.

Tirar as máscaras quotidianas e envolver-se com as emoções, partilhar e disfrutar relações com os outros.

Vamos re/redescobrir: chocar contigo próprio no espelho do outro; interiorizar o auto-conhecimento; as emoções; a biomecânica do corpo; o psico-físico;

Aqui encontrar-se pessoas, não se sabe quem; o limiar da descoberta será a loucura da nossa criação; e a adrenalina;

...o aprofundamento dos nossos conhecimentos em novas situações, que posteriormente serão organizadas em práticas que se vão sistematizando e aprendendo nas actividades do grupo.

M. Matos