

Workshop Gratuito de Teatro

30-Out-2008

Este Sábado dia 1 de Novembro vai decorrer na sede do B.E. Viseu um Workshop Gratuito de Teatro!

Clica em [Ler mais](#) para teres todas as informações.

* Iniciação

* Aperfeiçoamento

* Teatro Psicofísico

* Psicodrama Drama

Dinamizado por: M. Matos

Prof. de Expressão Dramática

Formador de Teatro Pedagógico

Psicodramista

Director/Encenador Teatro Amador

LOCAL:

Bloco de Esquerda

Rua das Ameias - nº6 - 1º

Praça D. Duarte - VISEU

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES:

Tlfn 232488046

Tlm 967927479

Tlm 969245403

E-mail: artefactos.drama@yahoo.com

TU e EU no TEATRO?

Workshop/Oficina dirigida a todos os que amam e aos curiosos apaixonados pela arte do "ser"..., de representar ou subir ao palco e que pretendam ver-se em frente a um público.

Ganha-se imunidade a medos e bloqueios que não nos deixam disparatar e fazer de conta.

Tirar as máscaras quotidianas e envolver-se com as emoções, partilhar e disfrutar relações com os outros.

Vamos re/descobrir...; chocar contigo próprio no espelho do outro...; interiorizar o auto-conhecimento...; as emoções...; a biomecânica do corpo...; o psico-físico...

Aqui encontrarás pessoas, não se sabe quem...; o limiar da descoberta será a "loucura"; da nossa criação...; e a adrenalina...

...o aprofundamento dos nossos conhecimentos em novas situações, que posteriormente serão organizadas em práticas que se vão sistematizando e aprendendo nas actividades do grupo.

M. Matos