

# Poupança junta-se à defesa do ambiente e energias renováveis

19-Nov-2008

" A poupança de energia está ligada à defesa do ambiente e à utilização das energias renováveis. Trata-se de um triângulo inseparável, sobre o qual é necessário ser actuante, uma vez que já não basta a reflexão.

Por ser uma matéria sempre candente, até por estarmos a atravessar um período em que o ambiente e as energias renováveis se encontram presentes no nosso dia-a-dia - em cartazes, 'outdoors' ou em anúncios televisivos - resolvemos integrar a temática num 'Em Foco'.

Só que desta vez, além de falarmos com um empresário, abordámos uma energia renovável pouco falada, que é a Geotérmica. Não é pouco apontada que, em Portugal, só existem seis empresas que a aplicam. Uma delas encontra-se em Viseu.

Mas, concretamente, o que é isso de poupar energia? Em termos muito simples, significa diminuir a quantidade utilizada nas nossas actividades. Outro conceito, igualmente importante, é o da eficiência da sua utilização.

## Coisas simples

E tudo isso, porque a produção de energia requer recursos naturais preciosos, por exemplo carvão, petróleo ou gás, que não são renováveis. Assim, gastar menos energia ajuda a preservar esses recursos.

Chegados à consciência da necessidade de poupar energia, o que se pode fazer para que isso seja possível é um outro passo a dar. Numa primeira análise, torna-se imperioso alterar o nosso comportamento em relação aos meios de transporte. Devem ser utilizados, de preferência, os colectivos ou então os que não poluem, em vez de se usar o automóvel.

Apesar de estarmos no Inverno, é possível diminuir em um grau centígrado o aquecimento de casa. Para tal, basta manter as janelas fechadas enquanto o aquecimento se encontra ligado. Como se pode constatar, são coisas simples.

Já agora, poupar é também desligar as luzes e aparelhos quando não estão a ser utilizados, reutilizar os sacos de plástico para ir às compras e para as guardar, usar lâmpadas de baixo consumo - especialmente nos espaços que têm de ficar muito tempo iluminados, usar o microondas em vez do fogão para aquecer comida e utilizar baterias carregáveis em vez de alcalinas. "

in Diário de Viseu, ed. de Terça-feira, 18 de Novembro 2008